



## Choisir de bien vieillir et de garder son autonomie le plus longtemps possible...

Du côté des proches aidants, comme pour la personne âgée en perte d'autonomie, la décision de quitter le domicile est toujours un sujet délicat qui mérite d'être accompagné et mûrement réfléchi.

Les corps médical et para-médical sont la plupart du temps les premiers à prendre conscience de la nécessité d'un accompagnement spécifique pour préserver l'autonomie, éviter les syndromes de glissement et permettre de vieillir en bonne santé et en sécurité.

Ils sont aussi des référents de confiance pour les familles et les personnes âgées. Leur rôle d'alerte est donc primordial car, bien souvent, lorsque la décision émane du résident ou de la famille, la perte d'autonomie est déjà avancée...

"Nous voyons arriver dans nos maisons des personnes de plus en plus âgées, avec une fragilité accrue ou une perte d'autonomie avancée, alors que nous savons que la clé du bien vieillir réside dans un accueil préventif.

Les exemples sont fréquents et nos résidents en témoignent chaque jour. Une fois installés dans leur nouveau logement, ils retrouvent le goût de vivre en toute sécurité, découvrent une seconde famille bienveillante et à l'écoute au sein de nos petites structures et regrettent souvent de ne pas avoir franchi le pas plus tôt" affiche Claude LAURENT, Président du Réseau Marpa de l'Ain.



## LE SAVIEZ-VOUS ?



**Tous les 5 ans, une évaluation externe des Marpa permet contrôle et ajustements des méthodes de travail**

# 2023 EN IMAGES DANS NOS MARPA...



L'année 2023 est sur le point de s'achever. Elle laisse derrière elle de beaux souvenirs dans le cœur de nos résidents, des équipes salariées et des bénévoles qui œuvrent au quotidien pour le bien-être de nos aînés.



Au travers de ces sourires, de cette joie partagée, nos maisons démontrent leur implication et leur volonté communes de permettre à chaque personne accueillie, de rester en autonomie et au cœur de la vie.



L'enthousiasme et l'engagement de tous sont les ingrédients de cette réussite collective.



A nos côtés, pour soutenir nos actions, et notamment la Journée Partage et Découvertes, nous pouvons compter sur nos partenaires : le Département de l'Ain, la MSA Ain-Rhône, la Semcoda, le Crédit Agricole, Groupama, Présence Verte, la fondation Jean-Marie Bruneau ou encore la fondation Malakoff-Humanis, à qui nous adressons nos plus chaleureux remerciements.



***Cette année encore, nos maisons ont démontré que dans VIEILLIR, il y a VIE !***



***Le réseau Marpa de l'Ain vous souhaite de merveilleuses fêtes de fin d'année.***

