

L'ACCUEIL DE PROXIMITE, du bon temps en partage !



Rompres avec la solitude, le temps d'un repas ou d'une activité.

Ancrées au cœur des territoires, en plus d'être le lieu de résidence des aînés, les Marpa sont actrices de lien social dans la vie du village. Chaque jour, elles ouvrent leurs portes pour proposer aux personnes isolées de rompre leur solitude et de rester actives, en partageant le déjeuner, en participant à une activité ou en passant la journée dans un cadre familial et sécurisé.



Des repas gourmands, variés et équilibrés...

Le programme d'activités de l'accueil de proximité permet à chacun de venir "à la carte" prendre un peu de bon temps et profiter d'un accompagnement personnalisé.

C'est aussi la possibilité de venir déguster de bons petits plats élaborés chaque jour sur place à partir de produits frais.

C'est l'option gourmande pour varier les plaisirs et s'assurer de repas équilibrés.

Le temps d'un repas, d'une activité, entourés de la bienveillance de l'équipe, nos aînés découvrent le plaisir d'être ensemble pour des moments de convivialité et de partage.

N'hésitez pas à pousser la porte d'une de nos Marpa ! Nous vous accueillerons avec joie !

Claude Laurent

Président du Réseau Marpa de l'Ain

LE SAVIEZ-VOUS ?



Les Marpa (Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie) sont des structures associatives à but non lucratif qui garantissent une gestion des coûts optimisés au bénéfice des résidents.

Leur fonctionnement est régi par la loi de 1901.

C'est vous qui le dites !



Des ateliers
d'écriture pour ne
pas oublier, revivre
et s'évader...

Monsieur V. a toujours aimé la littérature mais n'avait jamais osé écrire. Avec l'aide de Gaëlle Lanier, journaliste, il se découvre une nouvelle passion !

"Ecrire est un bon moyen de se remémorer nos souvenirs, de les écrire en encore plus beaux qu'ils ne peuvent être. J'ai eu du plaisir à partager mes anecdotes de jeunesse et mes voyages avec les autres participants de l'atelier".

Marpa
Plain-Champ

St Etienne du Bois : 09 64 31 40 58



L'accueil temporaire,
pour se familiariser
avec la Maison...

Yvette L est arrivée à la Marpa en novembre dernier,.. Elle occupe la chambre d'accueil temporaire le temps qu'un logement se libère...

"Depuis mon arrivée à la Marpa, je me sens un peu comme en vacances ! Je suis une vraie gourmande et ici les repas sont délicieux ! Côté activités, je participe absolument à tout et je découvre de nombreuses activités que je n'avais jamais pratiquées jusqu'alors !"

Marpa
La Valette

Montracol : 04 74 24 38 85



Des rencontres
intergénérationnelles
en joie et en partage !

Madame V. ne loupe jamais une activité et encore moins quand il s'agit d'être avec les enfants...

"C'est toujours un plaisir de voir les enfants dans la maison ! Ils sont la vie et nous nous amusons bien ensemble ! Ce sont des après-midi bien chargés. Quand je rentre chez moi, je suis crevée, mais en joie !! Cela me rappelle quand mes enfants et petits-enfants étaient petits."

Marpa
La Chènevrière

St Denis les Bourg : 04 74 21 31 73



Ensemble,
le temps d'un repas
ou d'une activité !

Madame D. vient déjeuner régulièrement à la Marpa et reste pour suivre l'activité selon ses envies...

" Depuis le décès de mon époux, je n'ai plus envie de cuisiner. Alors pour avoir des repas équilibrés et retrouver le plaisir d'un bon déjeuner, je me rends régulièrement à la Marpa. En plus de bien manger, je fais la connaissance de nouvelles personnes et cela me fait beaucoup de bien."

Marpa

Résidence Dallex Allombert

Bellignat : 04 74 73 92 37